

マイカルテを作ろう！！

1. 自分をチェックする

下の5項目について、自分自身のエピソードを書き出してみてください。

1) 学校生活で学んだこと

得意分野や関心をもって頑張った科目、部活など。その理由も。

2) 過去の体験

どんな経験をし、何を得て、何を感じたのか。具体的なエピソードとともにまとめる。

3) 性格（長所・短所）

長所だけではなく短所を自覚する。短所を克服するための努力もアピールにつながる。

4) 能力、資格

特技や資格、学んできたことなど、アピールできるものはすべて書き出す。

5) 周りからの評価

家族や親しい友人はあなたをどう思っているのか聴いてみる。ギャップが大きい場合は理由を考える。

2. 自己PRのまとめ

1) あなたが人より優れていると思う能力や性格

2) それはどんな場所・状況で発揮されるか

3) あなたが弱点だと思っていること

4) それを克服するためにどんな努力をしているか

5) 自分はどのような人間だと思うか

6) 自分の能力は病院でどのように生かせると思うか